

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

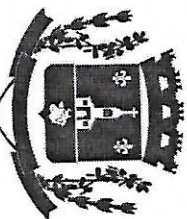
CARDÁPIO MENSAL MARÇO 2023 - EJA

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
		01 Arroz/ feijão Carne bovina c/ leg- umes Fruta	02 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada	03 Arroz/ feijão Canjiquinha c/ carne molda Salada Fruta
06 Arroz/ feijão Filé de frango c/ leg- umes	07 Arroz/ feijão Omelete c/ legumes Macarrão alho e oleo Salada	08 Arroz/ feijão Carne bovina c/ leg- umes Fruta	09 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Salada	10 Arroz/ feijão Carne suina c/ leg- umes Fruta
13 Arroz/ feijão Carne moida c/ leg- umes Polenta	14 Arroz/ feijão Ovo mexido Macarrão c/ molho	15 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Salada Fruta	16 Arroz/ feijão Carne bovina refogado Polenta Salada	17 Arroz/ feijão File de frango c/ leg- umes Fruta
20 FERIADO	21 Arroz/ feijão Carne suina c/ can- jiquinha Salada	22 Arroz/ feijão Omelete c/ legumes Farofa Salada Fruta	23 Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Salada	24 Arroz/ feijão Carne suina refogada Macarrão c/ molho Salada Fruta

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
27 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ leg-umes	28 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ queijo LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Carne bovina c/ leg-umes	29 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Ovos mexidos Farofa c/ legumes Salada Fruta	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café Pão c/ queijo LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Carne moida c/ leg-umes	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ achocolatado Pão c/ manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Filé de frango c/ leg-umes Fruta

- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8 - 870

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br