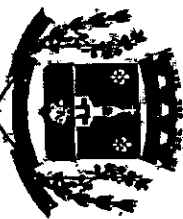


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDAPIO MENSAL MARÇO - 2022 CMEI 6 MESES A 12 MESES

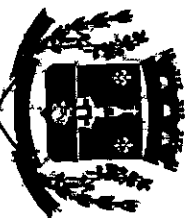
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 FERIADO	02 RECESSO ESCOLAR	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ ovo mexido, feijão, leg- umes Farofa LANCHE TARDE 1 Papinha de Frutas LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa com frango e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de fubá c/ feijão, carne suína desfi- ada, feijão e legumes LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão com leg- umes c/ carne desfiada	
07 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de macarrão ad- moio c/ feijão e legumes Ovos mexidos	08 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açú- car LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de polenta, ar- roz c/ feijão, legumes	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes, Frango c/ molho desfiada	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de macarrão c/ carne bovina desfiada, feijão e legumes



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

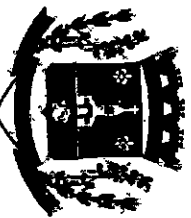
LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	Carne moída c/ molho LANCHE TARDE 1 Papinha de Frutas LANCHE TARDE 2 Canja de galinha c/ legumes	Farofa LANCHE TARDE 1 Vitamina de fruta LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ molho e carne moída e legumes	Carne suína desfiada LANCHE TARDE 1 Papinha de Frutas LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa c/ frango desfiado	LANCHE TARDE 1 Chá mate Bolacha LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moída
SEGUNDA-FEIRA 14 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão Omelete Farofa Salada de legumes LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moída	TERÇA-FEIRA 15 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de fuba c/ feijão Erango ao molho Salada LANCHE TARDE 1 Chá mate Bolacha LANCHE TARDE 2 Espondinho de frango c/ legumes	QUARTA-FEIRA 16 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de macarrão c/ molho carne moída, feijão e legumes LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fuba c/ frango desfiado e legumes	QUINTA-FEIRA 17 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão Carne bovina acobolada e desfiada Farofa com Legumes LANCHE TARDE 1 Vitamina de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de carne desfiada c/ legumes	SEXTA-FEIRA 18 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes Carne suína desfiada com Batata LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovos mexidos
SEGUNDA-FEIRA 21 CAFÉ DA MANHÃ	TERÇA-FEIRA 22 CAFÉ DA MANHÃ	QUARTA-FEIRA 23 CAFÉ DA MANHÃ	QUINTA-FEIRA 24 CAFÉ DA MANHÃ	SEXTA-FEIRA 25 CAFÉ DA MANHÃ



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de feijão c/legumes Ovo mexido Macarrão Alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de frango com legumes	Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de feijão c/ legumes Frango com molho e desfiada Polenta cremosa LANCHE TARDE 1 Vitamina de frutas LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa com Carne Moída e Legumes	Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha c/feijão, legumes e arroz Carne moída refogada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes Carne moída refogada	Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes	Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha c/feijão e legumes Carne suína desfiada Macarrão alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de tubá c/ frango desfiado e legumes
SEGUNDA-FEIRA 28 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de feijão c/legumes Omelete	TERÇA-FEIRA 29 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de feijão c/legumes	QUARTA-FEIRA 30 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes Carne moída refogada	QUINTA-FEIRA 31 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar LANCHE MANHÃ Leite com cacau sem açúcar ALMOÇO Papinha de arroz c/ feijão e legumes	SEXTA-FEIRA	



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

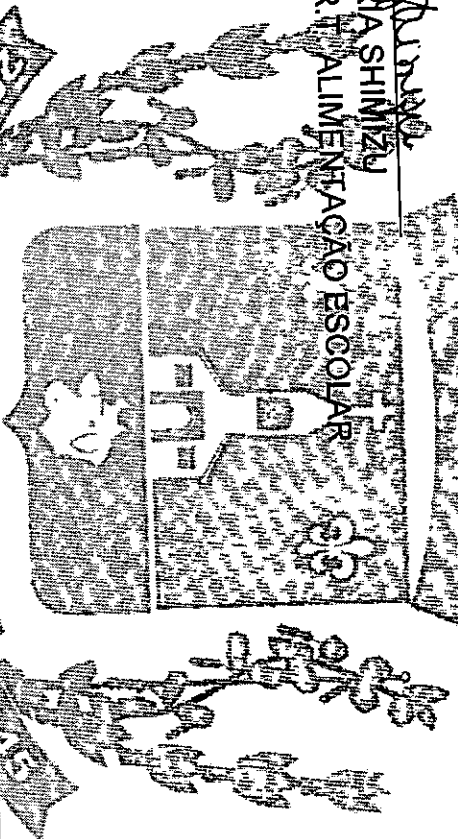
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Macarrão ao sugo LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Pure de batata com carne moída e legumes	Filé de frango desfiado Macarrão Alho e óleo LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de frango com leg- umes	LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de frango com legumes	Carne bovina ao sugo Virado colorido LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão com carne moída com leg- umes	
--	---	--	--	--

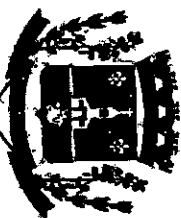
- Cardápio sujeito a alteração;
- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, ceboli-
nha, colorau e orégano;
- Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia,
podendo chegar até 3x;

Rosângela Maria Shimizu

ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



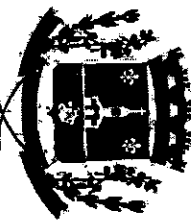
(43) 3554-1314 • educação@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL MARÇO - 2022 CMEI ACIMA DE 1 ANO ATÉ 3 ANOS E 11 MESES.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Ovo mexidos Macarrão ao molho Salada LANCHE TARDE Chá	01 FERIADO	02 RECESSO ESCOLAR	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açú- car Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Ovo mexido Virado Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de Frutas LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa com frango e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína grelhado Polenta cremosa Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão com leg- umes c/ carne desfiada
08 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açú- car Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/ feijão Carne moída c/ molho Polenta cremosa Salada LANCHE TARDE 1	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Frango ao molho Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Vitamina de fruta.	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açú- car Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína assado Salada LANCHE TARDE 1 Leite com cacau sem açúcar	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/ feijão Macarrão c/ carne bovina desfiada Salada LANCHE TARDE 1 Suco	

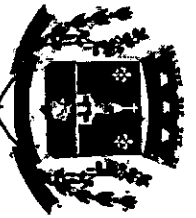


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Bolacha Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga LANCHE TARDE 2 Canja de galinha c/ legumes	LANCHE TARDE 2 Macarrão c/ molho e carne moída e legumes	Bolo LANCHE TARDE 2 Polenta cremosa c/ frango desfiado	Pão com mozzarella Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moída
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
14 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Omelete Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Chá Bolacha Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ carne moída	15 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada LANCHE TARDE 1 Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga LANCHE TARDE 2 Escudinho de frango e legumes	16 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Macarrão c/ molho e carne moída Salada LANCHE TARDE 1 Chá Bolo Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de tuba c/ frango desfiado e legumes	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Vitamina de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de carne desfiada c/ legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína assada com batata Salada LANCHE TARDE 1 Suco Pão com mozzarella LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovos mexidos
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
21 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar	22 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar	23 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar

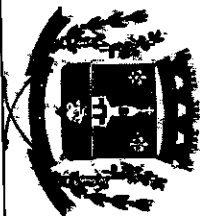
(49) 3554-1314 • educacao@congoinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congoinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Ovo mexido Macarrão Alho e óleo Salada LANCHE TARDE 1 Chá Bolacha Fruta LANCHE TARDE 2 Risoto de frango com legumes	Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Frango c/molho Polenta cremosa LANCHE TARDE 1 Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga LANCHE TARDE 2 Polenta Cremosa com Carne Moída e Legumes Fruta	Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne moída refogada LANCHE TARDE 1 Chá Bolacha LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ carne e legumes	Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Legumes refogados Carne bovina acebolada Farofa Salada LANCHE TARDE 1 Vitamina de frutas LANCHE TARDE 2 Canja de Galinha com Legumes	Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína assada Macarrão alho e óleo Salada LANCHE TARDE 1 Suco Pão com mozzarella Fruta LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ frango desfiado e legumes Fruta
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
28 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz c/feijão Omelete Macarrão ao sugo Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2	29 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz c/feijão File de frango desfiado Macarrão Alho e óleo Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite com cacau sem açúcar Pão com manteiga ALMOÇO Arroz c/feijão Carne moída refogada Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2 Risoto de frango com legumes	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café sem açúcar Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz c/feijão Carne bovina ao sugo Virado colorido Salada LANCHE TARDE 1 Papinha de frutas LANCHE TARDE 2	

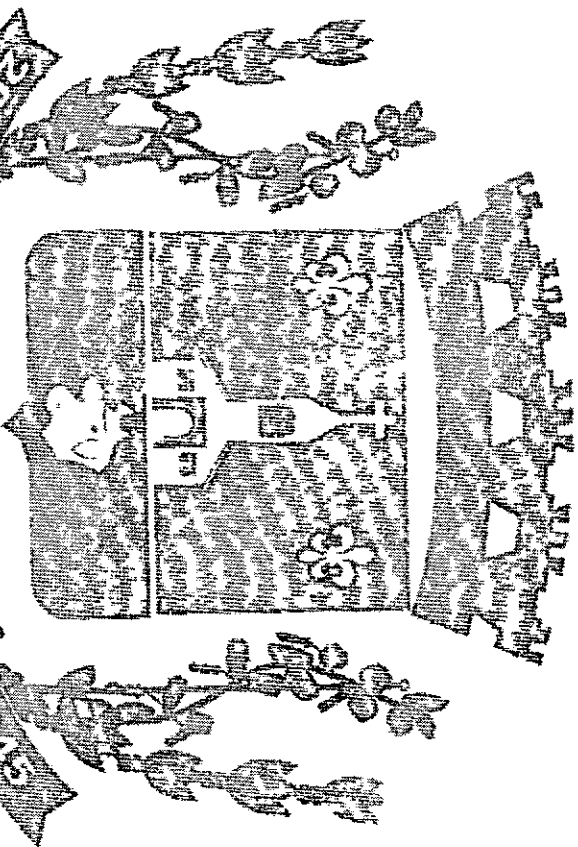


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

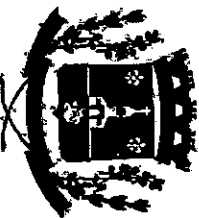
Pure de batata com carne moída e legumes	Risoto de frango com legumes		Sopa de feijão com carne moída com legumes	
--	------------------------------	--	--	--

- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela M. Shimizu
ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



2008
(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



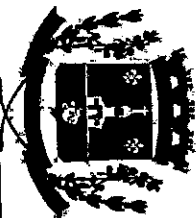
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL MARÇO – 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO MATUTINO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01 FERIADO	02 RECESSO ESCOLAR	03 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz/feijão Ovo mexido Virado Salada	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga ALMOÇO Arroz/feijão Carne suína grelhado Polenta cremosa Salada
07 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Ovo mexido Macarrão ao molho Salada Fruta	08 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Carne moída com molho Polenta cremosa Salada	09 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Fringido ao molho Farofa Salada	10 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína assada Salada	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/ feijão Macarrão c/ carne bovina e molho Salada Fruta
14 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Omelete Farofa	15 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Fringido ao molho Polenta cremosa	16 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Macarrão c/molho e carne moída	17 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne bovina acebolada	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína assada com batata

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Av. Jânio Quadros, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



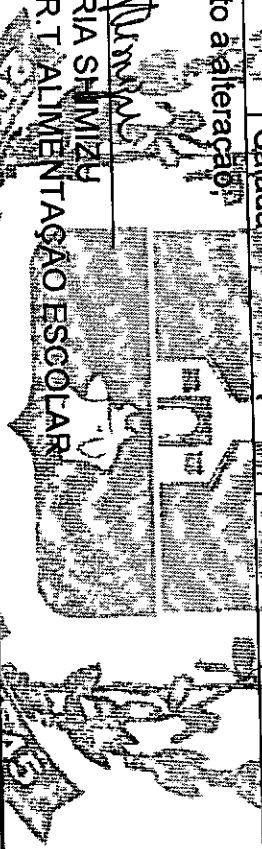
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta		Fruta	Farofa	Salada
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
21 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo mexido Macarrão Alho e óleo Salada Fruta	22 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Frango c/molho Polenta cremosa Salada	23 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	24 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Legumes refogados Carne bovina acebolada Farofa Salada	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína assada Macarrão alho e óleo Salada Fruta
28 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga ALMOÇO Arroz c/feijão Omelete Macarrão ao sugo Salada	29 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz c/feijão File de frango desfiado Macarrão Alho e óleo Salada	30 CAFÉ DA MANHÃ Leite com achocolatado Pão com manteiga ALMOÇO Arroz c/feijão Carne moída refogada Salada	31 CAFÉ DA MANHÃ Leite com café Pão com mozzarella ALMOÇO Arroz c/feijão Carne bovina ao sugo Virado colorido Salada	

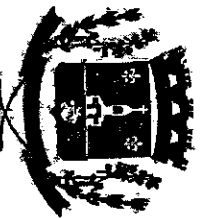
• Cardápio sujeito a alteração

Deborah M. Nunes
ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN8/870



ESCOLA

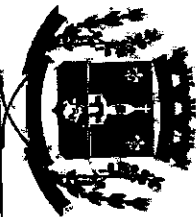
(43) 3554-1314 • educacao@congoinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.cdmcongoinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL MARÇO - 2022 CMEI 4 A 5 ANOS / FUNDAMENTAL I - PERÍODO VESPERTINO

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01 FERIADO	02 RECESSO ESCOLAR	03 Arroz/feijão Ovo mexido Virado Salada	04 Leite com achocolatado Pão com manteiga
07 Arroz/ feijão Ovo mexido Macarrão ao molho Salada Fruta	08 Chá Bolacha	09 Arroz/feijão Frango ao molho Farofa Salada	10 Arroz/feijão Carne suína assada Salada	11 Suco Pão com mozzarella Fruta
14 Arroz doce Fruta	15 Arroz/feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada	16 Arroz/feijão Macarrão c/molho e carne moída Salada Fruta	17 Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa Salada	18 Leite com achocolatado Pão com manteiga
21 Arroz/feijão Ovo mexido Macarrão Alho e óleo Salada Fruta	22 Leite com café Bolo Fruta	23 Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	24 Arroz/feijão Legumes refogados Carne bovina acebolada Farofa Salada	25 Suco Pão com mozzarella Fruta
28 Chá Bolacha	29 Arroz c/feijão Filé de frango desfiado	30 Suco Torta de carne moída	31 Arroz c/feijão Carne bovina ao sugo	



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Fruta	Macarrão Alho e óleo Salada	Virado colorido Salada	
-------	--------------------------------	---------------------------	--

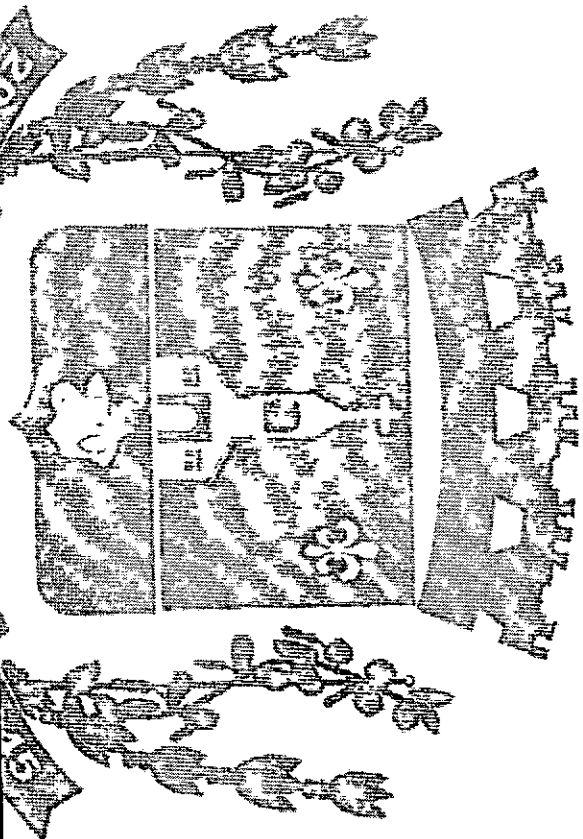
- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela M Shimizu

ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU

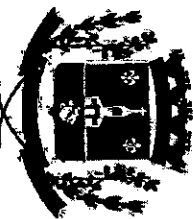
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRN 8/870



2003

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



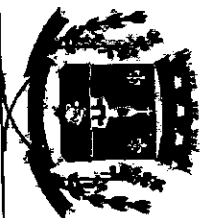
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL MARCO – 2022 EJA

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01 FERIADO	02 RECESSO ESCOLAR	03 Arroz/feijão Ovo mexido Virado Salada	04 Arroz/feijão Carne suína grelhado Polenta cremosa Salada	07 Arroz/ feijão Ovo mexido Macarrão ao molho Salada Fruta
08 Arroz/ feijão Carne moída com molho Polenta cremosa Salada	09 Arroz/feijão Frango ao molho Farofa Salada	10 Arroz/feijão Carne suína assada Salada	11 Arroz/ feijão Macarrão c/ carne bovina e molho Salada Fruta	14 Arroz/feijão Omelete Farofa Salada Fruta
15 Arroz/feijão Frango ao molho Polenta cremosa Salada	16 Arroz/feijão Macarrão c/molho e carne moída Salada Fruta	17 Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa Salada	18 Arroz/feijão Carne suína assada com batata Salada	21 Arroz/feijão Ovo mexido Macarrão Alho e óleo Salada Fruta
22 Arroz/feijão Frango c/molho Polenta cremosa Salada	23 Arroz/feijão Carne moída refogada Salada	24 Arroz/feijão Legumes refogados Carne bovina acebolada Farofa Salada	25 Arroz/feijão Carne suína assada Macarrão alho e óleo Salada Fruta	28 Arroz c/feijão Omelete
29 Arroz c/feijão Filé de frango desfiado	30 Arroz c/feijão Carne moída refogada	31 Arroz c/feijão Carne bovina ao suco		

(43) 3554-1314 • educacao@congoinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 - Centro, Congonhinhas - Paraná, CEP: 85.320-000
www.congoinhas.pr.gov.br



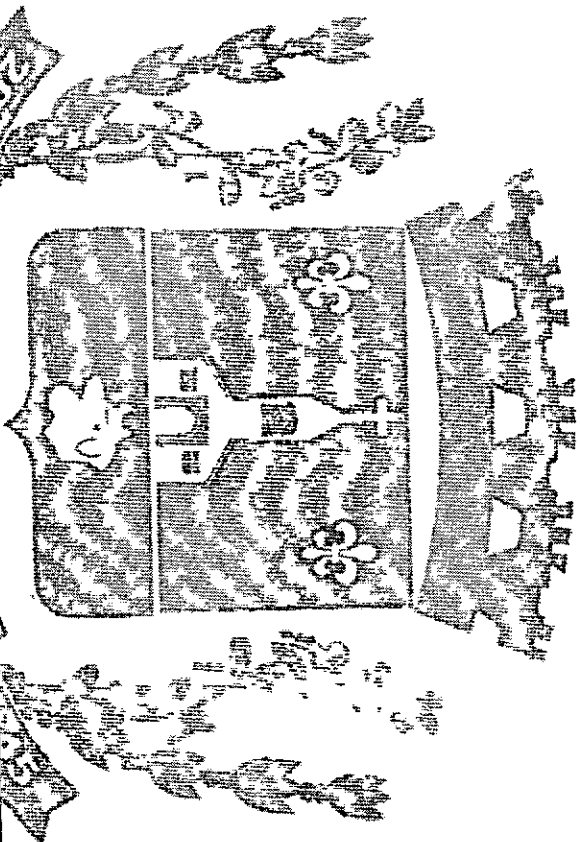
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Macarrão ao sugo Salada	Macarrão Alho e óleo Salada	Salada	Virado colorido Salada	
----------------------------	--------------------------------	--------	---------------------------	--

- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela M. Shimizu

ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8/870



(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP: 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br