

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

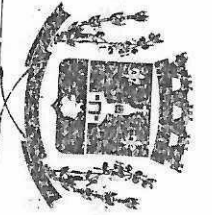
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL JULHO 2023 MATUTINO CMEI INFANTIL / FUNDAMENTAL I

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína refogada Farofa Salada	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/café Pão c/requeijão LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne moida c/ can- jiquinha Salada Fruta	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo cozido Salada	06 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/café Pão c/requeijão LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Filé de frango c/ molho Salada	07 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne suína c/ canjiquinha Salada Fruta
10 FERIAS	11 FERIAS	12 FERIAS	13 FERIAS	14 FERIAS
17 FERIAS	18 FERIAS	19 FERIAS	20 FERIAS	21 FERIAS
24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Filé de frango c/ molho Farofa Salada	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/café Pão c/requeijão LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne bovina refogada Polenta Salada	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Filé de frango c/ legumes	27 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/café Pão c/requeijão LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Ovo cozido Farofa Salada	28 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão Carne moida c/ can- jiquinha Salada

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br

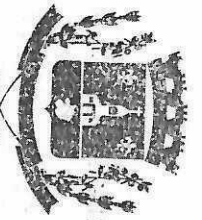


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
	Fruta				Fruta
31	CAFÉ DA MANHÃ Leite c/achocolatado Pão c/manteiga LANCHE MANHÃ Arroz/feijão File de frango c/ legumes				
	* Cardápio sujeito a alteração;				

Rosa
ROSANGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8 -- 870

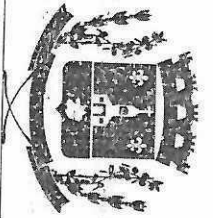


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL JULHO 2023 VESPERTINO CMEI INFANTIL / FUNDAMENTAL I

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
03 Arroz/feijão Carne suína refogada Farofa Salada	04 Bolacha Leite c/ achocolatado Fruta	05 Arroz/feijão Ovo cozido Salada	06 Pão c/ manteiga Leite c/ café	07 Arroz/feijão Carne suína c/ canjiquinha Salada Fruta
10 FERIAS	11 FERIAS	12 FERIAS	13 FERIAS	14 FERIAS
17 FERIAS	18 FERIAS	19 FERIAS	20 FERIAS	21 FERIAS
24 Arroz/feijão Filé de frango c/ molho Farofa Salada	25 Arroz doce Fruta	26 Arroz/feijão Filé de frango c/ legumes	27 Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ achocolatado	28 Arroz/feijão Carne moída c/ canjiquinha Salada Fruta
31 Arroz/feijão				



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

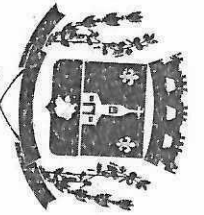
Filé de frango c/ legumes

- Cardápio sujeito a alteração;

Rosângela
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CRN 8 -- 870

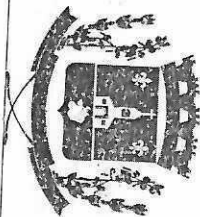


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL JULHO 2023 EJA

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
03 Arroz/feijão Carne suína refogada Farofa Salada	04 Arroz/feijão Carne moida c/ can- jiquinha Salada	05 Arroz/feijão Ovo cozido Salada	06 Arroz/feijão Filé de frango c/ molho Salada	07 Arroz/feijão Carne suína c/ canjiquinha Salada
10 FERIAS	11 FERIAS	12 FERIAS	13 FERIAS	14 FERIAS
17 FERIAS	18 FERIAS	19 FERIAS	20 FERIAS	21 FERIAS
24 Arroz/feijão Filé de frango c/ molho Farofa Salada	25 Arroz/feijão Carne bovina refogada Polenta Salada	26 Arroz/feijão Filé de frango c/ legumes	27 Arroz/feijão Ovo cozido Farofa Salada	28 Arroz/feijão Carne moida c/ can- jiquinha Salada
31	Fruta		Fruta	Fruta

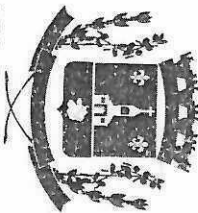


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Arroz/feijão				
Filé de frango c/ legumes				
• Cardápio sujeito a alteração;				

Rosângela
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R. T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8 – 870



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

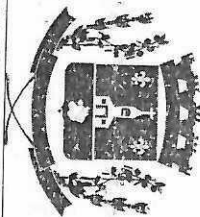
CARDÁPIO MENSAL JULHO 2023 CMEI 6 MESES ATÉ 12 MESES

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
03 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína c/ canjiquinha e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes	04 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Carne moida c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Mingau de bolacha	05 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz c/ legumes/ feijão Ovo cozido LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de fubá c/ carne moida e legumes	06 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Filé de frango c/ molho e legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar	07 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne suína c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes
10 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne bovina refogada Polenta	11 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Ovo mexido Macarrão c/ molho	12 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne bovina c/ legumes LANCHE TARDE 1	13 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1	14 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne moida c/ legumes LANCHE TARDE 1

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

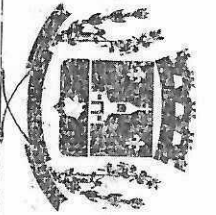
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne suína e legumes	LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Mingau de banana e aveia	Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo cozido	Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar	Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Canja de file de frango c/ legumes
SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
17 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne moida e legumes	18 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Bolacha Leite c/ cacau s/ açúcar	19 ESTUDO E PLANEJAMENTO	20 ESTUDO E PLANEJAMENTO	21 ESTUDO E PLANEJAMENTO
24 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha	25 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar	26 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha	27 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar	28 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000

www.congonhinhas.pr.gov.br

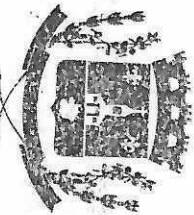


PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes	ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Carne bovina refogada Polenta LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Mingau de bolacha	ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne moida e legumes	ALMOÇO Papa de arroz c/ feijão Omelete c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ caccao s/ açúcar	ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Carne moida c/ canjiquinha LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ legumes
SEGUNDA FEIRA 31 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ caccao s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Papa de arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Papa de frutas LANCHE TARDE 2 Canja de file de frango c/ legumes	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA

* Cardápio sujeito a alteração;



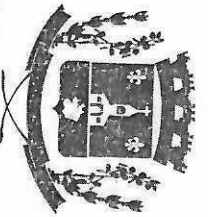
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

- O sal nessa fase de 06 a 12 meses de idade deve ser evitado, podendo ser usado temperos naturais como: alho, cebola, salsinha, cebolinha, colorau e orégano;
- Nesta fase de introdução alimentar, caso haja necessidade, a oferta da mamadeira poderá ser realizada mais vezes no decorrer do dia, podendo chegar até 3x;

Rosângela
ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU

NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8 - 870



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

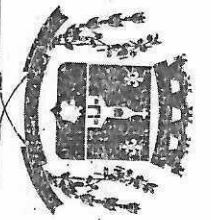
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO MENSAL JULHO 2023 CMEI ACIMA DE 12 MESES A 3 ANOS 11 MESES E 29 DIAS

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
03 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	04 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	05 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	06 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	07 CAFÉ DA MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão
Carne suína c/ canjiquinha Salada LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes	Carne moída c/ legumes Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar- LANCHE TARDE 2 Mingau de bolacha	Ovo cozido Salada LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Sopa de tubá c/ carne moída e legumes	Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Salada LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar	Carne suína c/ legumes Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes
10 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	11 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	12 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	13 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	14 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



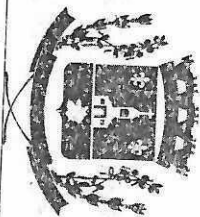
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Carne bovina refogada Polenta Salada LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne suína e legumes	Ovo mexido Macarrão c/ molho Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Mingau de banana e aveia	Cane bovina c/ legumes LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Sopa de legumes c/ ovo cozido	Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar	Carne moída c/ legumes Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Canja de file de frango c/ legumes
SEGUNDA FEIRA 17	TERÇA FEIRA 18	QUARTA FEIRA 19	QUINTA FEIRA 20	SEXTA FEIRA 21
CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão Filé de frango c/ molho Polenta Salada LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne moída e legumes	CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão Ovo cozido Macarrão c/ molho Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Bolacha	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



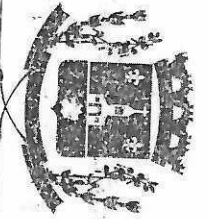
PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEGUNDA FEIRA	Leite c/ cacau s/ açúcar			
24 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	25 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	26 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão	27 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ requeijão caseiro Leite c/ café s/ açúcar LANCHE MANHÃ Leite c/ cacau s/ açúcar ALMOÇO Arroz/ feijão	28 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO Arroz/ feijão
24 Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Arroz c/ file de frango e legumes	Carne bovina refogada Polenta Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar- LANCHE TARDE 2 Mingau de bolacha	Arroz/ feijão Filé de frango c/ legumes LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Canjiquinha c/ carne moida e legumes	Arroz/ feijão Omelete c/ legumes LANCHE TARDE 1 Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar	Arroz/ feijão Carne moida c/ canjiquinha Salada Fruta LANCHE TARDE 1 Leite c/ café s/ açúcar LANCHE TARDE 2 Sopa de feijão c/ legumes
31 CAFÉ DA MANHÃ Pão c/ manteiga Leite c/ cacau s/ açúcar LANCHE MANHÃ Mingau de bolacha ALMOÇO				

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br

Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE CONGONHINHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Arroz/ feijão				
File de frango c/ legumes				
LANCHE TARDE 1				
Leite c/ café s/ açúcar				
LANCHE TARDE 2				
Carja de file de frango c/ legumes				
• Cardápio sujeito a alteração;				

Rosângela

ROSÂNGELA MARIA SHIMIZU
NUTRICIONISTA R.T. ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CRN 8 - 870

(43) 3554-1314 • educacao@congonhinhas.pr.gov.br
Avenida São Paulo, 599 • Centro, Congonhinhas, Paraná CEP 86.320-000
www.congonhinhas.pr.gov.br